



# Heute

Leben und glauben  
mit Herz und Verstand

**inspiriert von Petrus Canisius**

**Exerzitien** sind Übungen. Wie der Körper braucht auch das geistliche Leben Übung, um zu wachsen und kraftvoll zu bleiben. Exerzitien sind eine Zeit der Stille. Wer Exerzitien macht, hört auf das Wort der Bibel und auf das, was dieses Wort in der Seele zum Schwingen bringt. Das Ziel der Exerzitien ist, das eigene Leben im Blick auf Jesus Christus zu ordnen. Im Prozess der Exerzitien können Entscheidungen reifen, die das Leben neu ausrichten.

**Exerzitien im Alltag** bedeutet, sich vier Wochen lang jeden Tag etwa eine halbe Stunde Zeit zu nehmen. Diese Zeit verbringt jeder und jede alleine für sich. Trotzdem ist man gemeinsam auf dem Weg. Es beginnt mit einem Treffen und dann folgen vier weitere Treffen. Sie geben die Möglichkeit, sich auszutauschen und sich neu ermutigen zu lassen.

**Petrus Canisius** war ein bedeutender Jesuit des 16. Jahrhunderts. Er war einer der ersten Jesuiten, die in Wien wirkten. Hier hat er seinen Katechismus verfasst. 2021 feiern wir seinen 500. Geburtstag. Die Impulse für die Exerzitien im Alltag sind auch inspiriert vom Leben und Werk dieses Heiligen.

# Leben und glauben mit Herz und Verstand

## Exerzitien im Alltag

inspiriert von Petrus Canisius

### Fastenzeit 2021

Fünf gemeinsame Treffen

**Mittwoch, 24. Februar 2021, 18:30 Uhr** (Beginn)

Mittwoch, 3. März 2021, 18:30 Uhr

Mittwoch, 10. März 2021, 18:30 Uhr

Mittwoch, 17. März 2021, 18:30 Uhr

Mittwoch, 24. März 2021, 18:30 Uhr (Abschluss)

### Bei den Jesuiten

1010 Wien, Dr.-Ignaz-Seipel-Platz 1, Arrupe-Saal

### Begleitung



**P. Reinhold Ettl SJ**

E: reinhold.ettel@jesuiten.org

T: 0676 5555492



**P. Alois Riedlsperger SJ**

E: alois.riedlsperger@jesuiten.org

T: 0664 4321894

**Anfragen und Anmeldung** (bis 22. Februar 2021)  
bei einer der beiden Begleitpersonen

## Teilnahmebeitrag

Die Teilnahme an den Exerzitien im Alltag ist kostenlos.  
Wir freuen uns aber über eine **freiwillige Spende**.

Bankverbindung:

Jesuitenkommunität Wien 1, Erste Bank

IBAN: AT94 2011 1841 1195 0300



[www.jesuiten.at/wien](http://www.jesuiten.at/wien)  
[www.jesuitenkirche-wien.at](http://www.jesuitenkirche-wien.at)